

《バックカントリースノーボード標準装備表》

NO	品名	数量	チェック	備考
1	スノーボード	1組		使いなれたもの(フリースタイル・アルペンともに可)。
2	スノーボードブーツ	1組		履きなれたもの(ソフトブーツ・ハードブーツともに可)。
3	ストック	1組		ハイクアップ時の補助として、2～3段の伸縮式のものが見望ましい。
4	スノーシュー	1組		使い慣れたもの。ブーツにあったもの。
5	ヘルメット	1個		転倒時の頭部保護のために。
6	ザック(30～40程度)	1個		行動中背負う防寒具、水、携行食等が入る大きさ。ボードが装着可能なもの。
7	オーバージャケット	1枚		防水・透湿性素材を使用したもの。雨具、防風具として使用できるものが便利です。
8	オーバーパンツ	1枚		
9	防寒具	1個		ホーラーテックなど、軽量で速乾性・保温性の高い素材のもの。
10	手袋	1組		ウール、ホーラーテックなど保温性の高い素材のもの。薄手・厚手と使い分けると便利。
11	靴下	1組		ウール、ホーラーテックなど保温性の高い素材のもの。
12	サングラス	1個		紫外線から目を守ります。
13	ゴーグル	1個		悪天候時などの視界確保に。
14	帽子	1個		耳たぶを覆うタイプの防寒用キャップ他。
15	アンダーウェア(上下)	1個		ダクロンQD、サーマストット他保温性の高いもの(綿は不可)。
16	ヘッドランプ	1個		予備電池、予備電球も忘れずにご用意下さい。
17	コンパス	1個		現在位置の確認やナビゲーションに必要です。
18	地図	1個		1/25000地形図など。
19	雪崩ビーコン	1個		雪崩埋没時のレスキューに必要。
20	携帯用スコップ	1個		雪崩埋没時のレスキュー用他の用途に。
21	プループ(ゾンデ棒)	1個		雪崩埋没者捜索のために必要。携帯用のコンパクトなもの。
22	水筒・テルモス	1個		行動中の水分補給に。
23	日焼け止めクリーム	1個		紫外線による日焼け予防。リップクリームもあると良いでしょう。
24	洗面用具・医薬品	適量		必要なものを各自ご用意下さい。
25	その他工具類など	適量		携帯用滑走ワックス、ドライバー、テーピングテープなど。
26				
27				
28				
29				

○:必要なもの。△:あると便利なもの。×:不要なもの。

この装備表は絶対的なものではありません。各自にて工夫してご用意下さい。また、重すぎるザックは行動に支障をきたします。軽量化に努めて下さい。

この装備表は、一般的なガイド登山を前提にしたものです。個人的に登山をされる場合には別途、必要な装備がございます。ご注意ください。

021028AAKT